

# 灵与我目录

前言	
第一章	生命是什麼..... 5
第二章	我是什麼..... 8
第三章	如何知道有精神生命.....11
第四章	灵魂魄和其作用.....15
第五章	肉体的形成和灵魂的关系.....21
第六章	灵魂何时入胎 因何入胎.....28
第七章	意识的萌芽和影响.....34
第八章	食物对灵魂的影响.....37
第九章	灵魂居於人身何处.....41
第十章	灵魂由人体何处离开 归向何处.....44

第十一章	灵魂和数及命运的关系..... 51
第十二章	灵魂如何回归原灵空间..... 57
第十三章	灵魂与宗教..... 62
后记	

## 前言

人生充满了许多不可知,虽然科技的文明,揭开了许多朦胧面纱,但对于人类本身,仍然无法一窥全貌;生命到底从何而来?未曾生我谁是我?生我之后我是谁?合眼朦胧又是谁?生命意义何在?将来又归依何处?一切如谜题,像雾又像花,到头来,依然是不可知。

人对于过去的茫然无知,连带地对现在和未来,也渺渺茫茫、不知方向。由于对生命的无知、对现今和未来的惶恐,再加上成长过程的变化,使个人、家庭、社会间产生了紊乱、冲突、暴力、犯罪……等连锁现象,致使人类生活空间充斥着晦郁、黑暗和不和谐的气氛,

而成了名符其实的苦海人生。追溯这些问题的原因,及寻求根本解决之道,也唯有解开你我「生命的谜题」,找到「生命的真实相(本来面目)」,一切人生错综复杂的难题才能迎刃而解,展现生机!

生命在你我身上,生命的探索也势必离不开你我。这不是宗教的问题,也不是哲学的问题,这是你我切身的问题。唯有在你我身上找到生命的真相,才能循着真理走上正确的道路,迈向永恒的生命,除此之外,别无他途。

生命蕴含着无尽宝藏,正等待你我去挖掘!我们应抱着无比的勇气和信心,走向光明灿烂的大道,勇往直前。

## 第一章 生命是什么

生命是无声无臭、无形无象，但却能产生有声有臭、有形有象、生气蓬勃的一种「精神能力」。有了它，一切树木花草等植物，方能绿意盎然，生长茁壮，开出绽放花朵和放出芬芳的气息。一切动物，有了它，才能生长绵延，跳跃奔驰，各具生态，名符其实为「动物」。人类有了它，除了生长活动外，方能理性思考和发明创作，成为「万物之灵」。它，是在未有地球天地以前，就已经存在；有了地球天地之后，也不灭的动力。一切有形的生命，都是它无形能力的显现，都有它蕴含在里面，方能表现出活生生的生命动力现象。所以，有形生命（色、质）是无形生命（空、

能）的化身；无形生命（空、能）是有形生命（色、质）的根本。

生命的本体又是什么呢？它是一切有形和无形生命的根源。说有，却看不到、摸不着；说无，却又能产生一切有形和无形的生命。它是实实在在存在着的「有」，却也是无形无象的「无」。一切动、植物、人类有形生命有它的能力存在，无形生命、微生物、细菌也具有它的能力。它超出一切相对的色和空、有和无、质和能，它是绝对真空妙有的能。它是一切无形生命的本体，有形生命的**原始、原理和道**。

它是生命，也是灵。不但是生命和灵，而且是一切生命的本体和万灵的真宰，也是宇宙的大意识——灵魂和一切动力的泉源（道）。它是万物最古老的

原始，有形生命的原生质，无形生命的原生能，是一切生命的真正主宰者。一切动、植物和人类的生命，都是它能力的化身。赐给人类的生命，是它智慧和灵所化的能力「灵气」；赐给动物的生命是「魂气」；赐给植物的生命是「生长的气」。

人为万物之灵，就是生命中含有全灵的灵气；这灵气，有别于一般的大气，故称为「灵炁」。

所以，生命就是一股生生不息的能量。

## 第二章 我是什么

你我每一个人的意识中，都有个「我」的自我感觉。因为有了「我」的存在，就把自己和别人分了界线。「我」是每天谈话中用得最多的一个字眼，「我」也是人们日常生活的中心。因为人人都有个「我」，「我」与「我」相碰，也就成为人类社会各种问题的主因。「我」究竟是什么东西？「我」到底是谁？这个「我」是在哪里呢？从生理学来说：「我」是头、颈、躯干、四肢、血肉、内脏组成的。从化学上来说：「我」是十余种化学元素组合而成的。例如：碳、氢、氧、氮、硫、磷、钠……等。从经济学来说：猪狗死了还可以值许多钱，而人死了谁都不要。从一般生物学

者的论点来说：人是由进化而来，人与禽兽是一样的，「我」不过是动物之一，比牛马猪狗聪明些，所以人能驾驭它们。

实际上，我之所以为「我」，绝不是这样的简单。父母虽生我，但并非造「我」。否则，为什么同父母所生的儿女，面貌身材可以相同，然而思想、性情、命运……等等，却大不相同？世界虽大，找不到有两个「我」，找不到个性、思想、一切的一切与「我」都是一样的人。因此，这个外表看得到的我，肯定不能代表「我」。这个我只不过是「我」的躯壳而已，能够代表「我」的，应该是看不到，触摸不着，在身体内支配身体的「我」。

一个人，尽管把手脚都锯去，但这

一个人体内的「我」还是一样。据生理学家说：身体新陈代谢，七年一换。所以七年后，我这个身体，绝对和七年前的不一样；而在里面的「我」，仍然是一样的我。显然「我」不是仅指物质的我，应该还包含精神的我。

「我」不仅是精神和物质的结合体，也是无形和有形，能量和质量，灵魂和肉体，空和色相对的结合体。我虽是相对的结合体，但生命本是质也是能，是空也是色，是质能不二、有无不二、灵肉不二的个体，绝对的纯一、不变、真空妙有。

所以，我不是只有肉体的我，也非仅是质能结合的我，而是质能一如、空色一如、灵肉一如、有无一如的我，才是真正的我。

### 第三章 如何知道有精神生命

人在浩瀚无垠的大宇宙中，以形体来说，实在渺小得可怜；太阳只不过是亿万星系中的一个，而我们地球又仅只是太阳系里的一个星球。因此，整个地球在宇宙内，只能算是大沙漠中的一粒小细沙，微不足道也；那人又算得上什么呢？论体积、重量，马牛狮虎都比人大而重，至于鲸鱼和象，更不必说了。论寿命，树木和好些动物都比人高寿。

「山有千年树，世无百岁人」，然而，体积、重量的大小和寿命的长短，并不能决定形体的价值。比如说：一群牛羊在山野吃草，而管理放牧的祇是一个十岁大的小孩；论数量，牛羊有数百；论年龄，其中有的牛羊比小孩大；论体积、

重量和力气大小，它们都比小孩大。那么，这小孩凭什么管理这一大群牛羊呢？让我们再想一些大小和重量方面的事，比如说：一辆大卡车停在这里，里面的人离开了，停在这里的卡车会想些什么呢？它什么也不会想。假如那人没回来，它会做什么呢？什么也不会做。它祇会停在那里渐渐锈坏。人在山中开采煤矿，是山需要煤么？不是。山能使用煤么？不能。它对煤矿有何念头呢？没有，祇有人才有。海洋比山大得多，人在海上泛舟，会利用海水制盐；海洋会利用人么？不会。人能利用太阳能发电，太阳对人有何思想么？没有。可是人对太阳和其它一切事物都有思想。

所以，依形体大小来论，人是比牛、

羊、大卡车、山、海洋、太阳都小，但在每一事物上比较起来，人显然是占了重要的角色；人会造大卡车，卡车却不会造人；人会利用山岭、海洋和太阳，它们却不会利用人。很显然地，人优于机器、山石、海洋、星球，没有任何东西优于人类。这样看来，人和一切物之间，不仅仅是体积、重量、大小的差别而已。

假如人祇是一团物质，如同一块石头、一片海洋和太阳一样，在大小的争执上就有某种意义了。可是人不仅只是大小上与那些物质不同，在类别上也是不一样。这样就产生了另一个问题：人是怎样有别于物质和其他动物，使他显得这般重要，而且优于它们呢？当我们说到人能思想太阳，而太阳不能思想

人；人能管理动物，而动物不能管理人的时候，我们就已经有了一个启示，这就是：人拥有某种东西，那是与大小无关，不能以尺寸计算，也不能以磅秤衡量；它，不属于物质，是属于「精神」的，属于「灵」的，那就是我们的精神生命——「灵魂」。

## 第四章 灵魂魄和其作用

人外有人，人之所以为人，就是除了有形的「肉体」人之外，尚还有内无形的「真」人。这无形的真人，有人称为灵，或灵气，或称为精神体、光子体、真我、微细身、以太体……等名称，莫衷一是。最普遍的称呼，就是灵魂。

实际上，灵、魂、魄三者，灵是魂魄的本体，魂魄是灵的作用；三者本为一体，以灵为主，其差别只是在于作用和层次的不同而已。「灵」又称为「神」，或一般常说「性命」的「性」。魂和魄（包括肉体）是人的生命「命」。「灵」本身并无实质，而是一团虚无且具有智慧的能，是人生命运转操作的「原心」，也是人纯善的本性、理性、不变的良心。

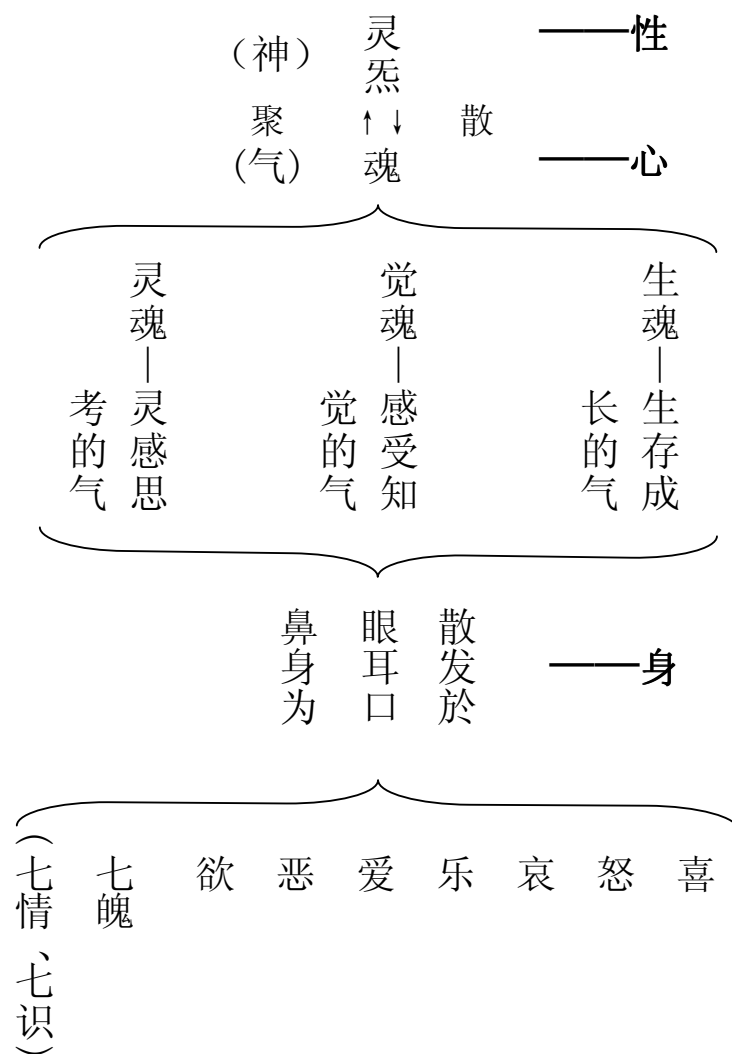
但因为处在地球气质空间，受大气阴阳的影响，一分为二，化为「魂」与「魄」，魂魄就是一种介于有形肉体 and 无形灵炁之间的一种阴阳气。魂属清阳之气，阳多阴少；魄属浊阴之气，阴多而阳少。

在人身中，魂仍带有灵的成分，分为灵魂（灵感、思考）、觉魂（感受、知觉）、生魂（生存、成长）三魂，是人善多恶少的气性，统称为「灵魂—人心」。魄是散发於各器官和眼耳口鼻各感官的肉体能，是人恶多善少的质性、习性或称「体魄」。人心如透过体魄和外在人事物接触，产生物质需求和形象的执着，念念不忘，就是着相，人心就变成欲心（血心）。

人人都具有灵魂魄，也就是具有理性、气性、质性和良心、人心、欲心。

因此，人性「格」的高低，完全取决于人以何性、何心做为思想、行为的中心，也由于人心性中含灵的多寡，而分出聪明、才智高低，圣、贤、愚的差别。

人由于有灵、魂、魄的作用，经由呼吸，吸入氧（清阳之气），呼出二氧化碳（阴浊之气）和大气阴阳相通，使体内气血得以循环畅通，养分得以吸收输送，废物得以排泄，身体一切官能体魄能够正常运转操作，维持人生命的「生存和成长」；同时，运用肉体感官，感受生活周遭的一切人事物，表达自己的喜、怒、哀、乐、好、恶、欲……等「知觉感受」；并运用灵的「智慧灵感」，创造哲学、文学、艺术和科技文明，改善生活……等等，这些都是灵、魂、魄在肉体所发生的作用。



灵魂魄透过身体感官和外物接触，则有眼、耳、鼻、舌、身（触觉）五种觉受，再加上，发出的念头（意），就成为「六识」；而喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲叫做「七情」或「七魄」，由此感官意识，人就表现出七情六欲和种种心态。俗称「三魂七魄」，实际上，祇是说明魂魄的作用而衍生的名称罢了。

三魂中的生魂和体魄，可以说是灵和肉体的媒介，将灵和肉体牢牢系住，同时，扮演灵和肉体配合的桥梁，例如：有时人在睡梦中，灵魂出游，但肉体仍未断气，就是因为有生魂体魄还存在体内，有如一条无形带子，连系着灵和肉体，又叫做「灵导线」或「银带」。

佛教经典中，有所谓的自性法身、化身、报身三身：人的理性良心——灵

本身就是清静法身；灵动而为魂气，是人千变万化的气性人心，即为亿万化身；人心受感官左右所产生的质性欲心，影响人一生的善恶、吉凶、祸福动向，是为报身。以现代科学而言：宇宙间的一切都是光、电、磁的作用；人的灵是光，魂是电，魄是磁，光会产生电、磁场，反之亦如是，三位一体，互为变化。所以，人生的一切，都是灵、魂、魄的作用。

## 第五章 肉体的形成和灵魂的关系

肉体是属于形而下的物质体，灵魂是属于形而上的能量体。表面上，两者是不同的个体，实际上，在原始形成的过程中就有密不可分的关系，如众所周知：宇宙间的一切物质，包括人体，都是由分子构成，分子又由元素构成，元素再由原子构成，原子又由更小的核子构成，如此一直小下去，几乎就是肉眼不可见的一种能了。所以，物质（色）就是能（空）的凝聚，能（空）就是物质（色）构成的基本因素。这种构成物质的能，叫做「物质能」。而构成物质肉体的物质能或肉体能，就是一般人称呼的「体魄」，在生物学上，又称为「原

生质」。

物质能和精神能两者比较起来，物质能是属于低层次的能，是精神能气化、质化后的能。因此，以形体而言，物质（有）乃是由精神（无）而来；精神（无）是物质（有）的根本。若没有无形无象的精神能量，何来有形有象的物质质量？物质只不过是精神的具体形象化而已。这能够无中生有，产生一切有形物质和物质能的无形精神能，就是灵能，亦叫做「原生能」。

所谓无中生有的现象，到处可见。例如：在一空旷的地方，挖一凹地，四周砌上围墙，敷上水泥，避免生物靠近，任其刮风下雨和日晒，过一段时日，就可发现凹地积水中，有许多生物在其中活动。同理可知，地球未有人类以前，

人类由何而来？肉体又由何而来？最合理的解释和唯一的答案，也就是「无中生有」，由精神生命能——「灵」而来。

在地球天地未形成前，宇宙空间原本就充斥着生命灵能。地球天地形成后，散布在地球周围边缘的生命灵能受到地球正负磁场、地心引力和天地阴阳光气的吸引感应，进入地球空间内；而地球空间中亦散布着百千万种不同元素，每一种元素原子内都有带正电的质子和带负电的电子围绕着原子核不断地旋转运动，产生静电，放出光，并和性质相近的元素融合在一起。这些「融合元素」在适当的地点、时间、温度、气压等等条件下放出的光气和在空间中光度、频率强弱相仿的「生命灵能」

产生共鸣，结合在一起，经过不断的分裂、组合，并吸收大气中的能量和元素，慢慢地形成原生质、细胞，再分裂组合为胚胎，成长为形体，原始人的肉体祖先就因此诞生了。

在灵能和元素结合之初，一切外在因素如：地点、方位、气温、大气压力……等自然条件，和元素原子内带正负电的质子、电子数多寡，以及灵能的层次高低，都对人的种族、外貌、性别、肤色、毛发…等等有决定性的关系。因为灵能的层次高低和光度强弱成正比；强弱不同的灵光会凝聚、吸收不同的元素，组合成不同的细胞，影响细胞分裂的次数、速度、组合方式，而形成百千万种不同形态、长相的人类。早期人类祖先被称为「原始人」，或许巧合地意

味着人类是由原子分裂组合而开始形成的吧！

有了人类以后，人类的生成更和灵能有着水乳不可分的关系：经由灵能入于母胎，加上十个月的孕育，瓜熟蒂落，生而为人。精、卵的结合，系父母彼此心（神）动情（气）生，气血激荡，流动加速而促成的气质结合。受精卵中包含父母的气（阴阳气）和质（精卵细胞）。在精卵结合成受精卵的过程中，活动在不同空间的生命灵能，受到父母心灵磁场的吸引，在结合成受精卵的刹那，投入部分的灵能进入受精卵内。受精卵经由灵气投入的作用，开始分裂，七天后大约有一百五十个细胞大的受精卵着床于子宫内，根据同性相斥、异性相吸的原理，受父亲意识气息吸引入胎的灵

魂，生为女身；受母亲吸引者，生为男身。中国古时娶妻或娶媳者必挑选有「宜男」之相的女子，原因或许在此。以比率上来说，女儿性向多倾向父亲，儿子多倾向母亲，其原因也是在此。

根据生理学的论点：生男或女决定在父亲精细胞中最后一对XY性染色体。如精子X性染色体和卵子X性染色体结合，则生女；精子Y性染色体和卵子X性染色体结合，则生男。虽是生理学，但这和「灵」亦有关连，因为精子XY性染色体和卵子中XX性染色体是结合成XX或XY？完全取决于卵子XX、精子XY性染色体的活动能力孰强孰弱；而性染色体的活动能力强弱程度，又决定于父母双方彼此结合时磁场（意念）的强弱而定。

女 \ 男	X	Y
X	XX	XY
X	XX	XY
	女	男

现代医学上，自人体中取出精子和卵子，在实验室中将精卵施以人工体外受精，使成受精卵，然后再移入母体子宫，使之着床、分裂，孕育成长为所谓的「试管婴儿」。科技虽已很进步，但若没有父、母、子灵魂的意识或魂气在受精卵中作用，人类想要制造出一个具有思想、生命的人，仍然是不可能的事实。

总之，由精卵细胞结合成受精卵的刹那开始，到人类肉体的生、老、病、死，都和灵魂有不可分的密切关系。

## 第六章 灵魂何时入胎 因何入胎

所谓「入胎」，系指另一生命的一部分灵能进入母体内的子宫和受精卵连线而言。精卵结合成受精卵的刹那，另一生命的磁场频率（念力、意识、业力）和父或母的频率相近而感应自动互相牵引，仿佛有一条无形的线，连接着受精卵和另一生命灵，这就是所谓的「因缘」而生，此缘有些是业力、引力、念力、愿力，都是有因，而造成的缘（果）。

而此时的另一生命灵，可能尚在别的空间，诸如：灵界、人的肉体或动物肉体内。直到胎儿出生的刹那，生命灵才完全脱离彼空间，投入出生的婴儿体内；也就是说，一旦受精卵成功着床

後，就和另一生命的灵连结在一起牢不可分了。

受精卵细胞在输卵管中，不断地分裂，约一个星期后，转动到达子宫，溶化子宫内膜的表面，而牢牢地附着在那里，着床成功，这是母与子连系的时刻。可是受孕的母体本身，对于体内所发生的这些事情是毫无所知的；等到母体感觉呕吐不适、恶心、胃口不佳，怀疑有孕时，已经是怀孕一个多月了。母体感觉不适的原因，以肉体方面解释，这是怀孕的生理现象；但以另一角度来看，就意味着有另一生命已连系着胚胎，和母体的磁场暂时不协调所引起的现象。

此时，胚胎已经长到肉眼可见的大小，形态像海马一样，有头部和尾巴；虽没有手脚、眼睛和嘴巴，但已有心脏

的雏形且已在跳动了。虽未长成婴儿，却已经拥有了生命的基本和最重要的因素。和生命灵连线後的胚胎，受限於胚胎尚未发育完全，无法发挥任何的作用，完全是昏迷的状态，只有继续成长茁壮，以待出生。

总之，灵的入胎在结合成受精卵时，就开始连线了，但未确定是否会有变化，只有等到婴儿出生，离开母体刹那，哇！的一声，生命灵就完全离开以前的空间，进入婴儿体内了。

谚语常说：「物以类聚」。一个生命灵之所以会入胎，就是受父母结合时心灵静电磁场，产生的光气所吸引，彼此感应共鸣而入胎。父母心灵层次的高低、光暗的程度，和受吸引入胎的灵是成正比的。正如俗语说的：「龙生龙，

凤生凤，老鼠生的儿子会打洞。」子女和父母心灵本质的好坏，是息息相关的，此是以一般而言，当然也有特殊的例外。

由于受精卵系由父母亲彼此心动情生，而促成质（精、卵）的结合，自然父母的脾气、性情、习气和意识的种子会遗留在受精卵中，和子女的生命灵合为一体，成为子女性情、脾气或意识的一部份，因此，子女除了在长相方面酷似父母外，性情、习惯、脾气……种种会和父母有些类似，这就是所谓的遗传。所以，古人非常注重「胎教」，在妇女一感觉有孕时，就特别注意生活的环境、屋内摆设、饮食、情绪、心境、意念……等，期望生下美好的子女；若为人父母者能在日常生活中，提升净化

自己的心灵，使趋于真、善、美，则自然能感召层次高的生命灵，生下优质的子女。

婴儿出生後，随着岁月的增长，大约在三十天至四十九天后，手脚已能挥动灵活，眼、耳、口、鼻都能发挥视听、哭、叫、笑的功能，并能藉感官和手脚表达好恶和喜怒哀乐的情绪。此时的婴儿已经是各种官能健全，具有神魂魄意，有知觉、有感受的「人」了。为了庆贺婴儿的成功来到，自古至今相沿成俗，在婴儿出生满三十天后，都替他做「弥月」之喜，并顺便介绍给亲朋好友。

由此可知，灵的入胎，会成为父母子女关系，是肇始於父母的结合（阴阳结合），易经云：「一阴一阳谓之道」。所以生命的诞生，就是一阴一阳的自然

律，就是大自然的秩序、规则、天命；因此，除非人类具有不需藉助灵的作用而能造出活生生、有生命的人的能力，否则任何人都没有权利，也没有资格中途剥夺、拒绝或扼杀一个新生命的到来、成长和延续。因为，此举不但破坏了生命的自然律和因果律，也搅乱了大自然运行的和谐和规则。

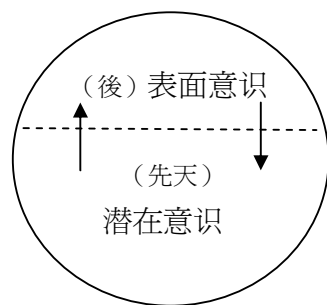
## 第七章 意识的萌芽和影响

婴儿在能灵活运用眼、耳、口、鼻和身体感官后，日常生活中对一切人、事、物的感受是喜、是怒、是哀、是乐、是爱、是恶或是欲求，都不相同，甚至是同一父母所生的亲兄弟姊妹，喜好也不会一样。是有人教的吗？是遗传的吗？都不是！是婴儿在未出生前就具有的先天潜在意识，透过感官所表现出来的自然现象。

这潜意识是婴儿前世或累世所带来的习性和脾气，有些宗教主张「原罪论」，说人生下来就是有罪的，其意就是指人生下来就带有不好的潜在意识，这意识是人一切罪恶的根源，又称「业识」，它的力量就是「业力」。此外，婴

儿本身遗传自父母的习气、生长环境和周遭人事物的熏陶、接受的教育……等所给予的观念影响下，形成人的后天意识，或称为「表面意识」。

「潜意识」结合「表面意识」就形成了人的「今生意识」。潜意识会影响表面意识，而表面意识也会带动潜意识，两者互为因果，如滚雪球般，形成了复杂多变的今生意识（性格）。这意识深植在人的心灵中，成为一种根深蒂固的成见或观念，一旦碰到特定的对象、人、事、物，这意识就取代了理性，透过感官表现出「七情」和「六欲」。



今生意识

人本来一切思想活动的中心是灵明智慧的理性良心，被意识所霸占、主导后，失去灵明觉照的特性，由良心转变为妄心，人生的一切就开始由意识所操纵左右了。人由於有了妄想，当感官接触到外在人事物就心动，产生欲望的需求；欲求不断，就心浮气躁、心神不定，心就无法自主了；心之所向，气必随之，神气随耗散于外，则元气散失，元神萎缩，导致灵能不足，人心就愈趋于低下。心灵受到污染变为欲心，就愈无法脱离本身的意识和外境人事物的诱惑，则心随境转，无法转境了。

人生的多变和无常，就是由于人起了妄想和执着，如浪涛起伏，迭起迭落，连带着人的命运也无常多变，不能自主，只有从此随波逐流，流浪生死。

## 第八章 食物对灵魂的影响

人类日食三餐，所吃的食物不外蔬菜、水果、谷类和肉类。简单地归类，就是动物和植物两种。动物包含空中飞鸟，陆地上爬虫走兽，水中鱼类、蚌蛤、虾、龟鳖…等。植物包括陆地上生长的蔬菜、水果、五谷和水中海带、藻类…等。人类可算是陆、海、空无所不吃。

宇宙中一切动、植物以及人类，究其根源皆是来自同一体——大宇宙灵能。万物由于所承受生命灵的层次、厚薄和作用不同，因而分出动、植物和人类。人类禀受的是具有生长、感觉和灵智思考三种作用的灵（灵魂、觉魂和生魂）；动物是具有生长和感觉的灵（觉魂、生魂）；植物是仅有生长作用的灵

（生魂），三者比较起来，人类所承受的是生命层次最高、含灵最厚、作用最多，是理性的灵，在人身上通称为「灵魂」，故人为「万物之灵」。动物所承受的是生命层次较低、含灵较薄、作用较少的灵，是气化、质化、兽性的灵，称为「魂」。植物所承受的是层次最低、含灵比率微乎其微，只能算是一种「气」。这就是一般常说的：人类是承受天地正气而生，动物是偏气，植物是馀气而生。

动物和人灵性层次虽不同，但有类似的地方：就是有感情、有知觉，有喜怒哀乐、好生恶死。所差别的是：人是有理性的；而动物是兽性，它们是以肉体官能的欲望为主，一般所表现出来的是暴力、自私、争夺、贪婪…等兽性行

为。因此，人若摄取动物性食物，则人性中混有动物性，意识内会有动物的意识，日积月累，渐渐失去理性，沦落为兽性，人的灵性层次日趋低下。

而植物的气和大气中的气一样，有促进人类和动物成长生存的作用，能保持神气意识的清新、纯洁，补充气力的不足；气足，则身轻体健，神清气爽；意识避免污染，则较易回归理性。

类别	生命层次	作用		
		生长	感觉	灵智思考
人类	灵魂（正气）	生长	感觉	灵智思考
动物	魂（偏气）	生长	感觉	微弱
植物	气（馀气）	生长	无	无

人顶天立地，所吃的食物，也必要顶天立地，才符合天理，顺天而行；而动物是背朝天，是偏气所生，中国「肉」字里面两个人，意即「人吃人」，有伤人性；有理性、有智慧的人，要选择何种食物？当了然於胸。

## 第九章 灵魂居于人身何处

灵在人在，灵去人亡，人的价值决定於灵的存在与否。灵魂本身无形无象，在肉体中有如「十」字或「卍」字般，由中央点、线、面，往四面八方扩散为精、神、魂、魄、意，布满各脏腑和全身的神经末梢，供给肉体活动的能源和维护官能的运作。这就是所谓的「一本散于万殊」。

而这人的原始根本「一」，就是最初着床于母胎的受精卵，它是形成肉体亿兆细胞之母，是人之初的原始中心点。此点在人体形成后，藏在人的脑中心处，是个小圆锥形的腺体，即「松果腺体」，位在脑第三室的后部；这独特的位置恰好是整个头颅的几何中心。它在

人幼年时期长到最大的极限，差不多约半英寸长；迨至儿童长到七岁以后，此器官退化为一块纤维状的组织并逐渐硬化。这个腺体，许多哲学家、生理学家和解剖学家认为是思考的器官；古希腊人认为此点是思潮的调节器；法国哲学家笛卡尔和现今许多宗教认为此点是灵魂的居处。

此松果腺对光线非常敏感，和视觉有关，有些人具有灵通、灵感、灵觉或灵视等超自然能力，就是此「第三眼」——松果腺的作用。这「第三眼」不同于人的双眼，双眼必须在有光线的条件下才能看到物体，而「第三眼」不需透过感官、借助光线，便能透视、洞悉一切，不受时空的阻碍，故亦称为「心眼」或「灵眼」，这是灵的本来能力。

松果腺的退化，主要是人长到七岁以后，人类的后天知识渐开，加上为课业、生活而烦恼，又为物欲、情欲…等所迷惑，人的潜能灵力由松果腺一本散于万殊地渐渐耗散出去，变为感官意识，灵力无法凝聚恢复，万殊无法归于一本，松果腺自然逐渐质化退化，失去了天赋的功能效用。

这松果腺是人体内无形的「一本」，而灵是体内无形的「一本」。当人失去了有形的「一」，也失去了无形的「一」，自此无法归「一」，也不知如何去找回「一」？此乃千古来所有宗教哲学家，都想要打破的谜题。

## 第十章 灵魂由人体何处离开 归向何处

人死亡和睡着的差别，是灵魂在与不在肉体内；正如电灯亮与不亮，是电流有没有通过灯泡的缘故。灵魂存在人体时能使人生气勃勃、运作自如；一旦离开人体后，它将归向何处？又由人体哪一个部位离开呢？

松果腺体是人灵魂的「居住地」，自然脱离肉体时，应由松果腺体的前端——人的脸上某个部位出去，古人说「五官」，即眼（鉴视官）、耳（采听官）、口（传达官）、鼻（审判官）、玄（主宰官），此「玄关」就是灵魂出入的门户、道路和途径，但是人都不知道节能「求放心」，把散放出去的心灵能量收回，

时时收归原处，都徒然任其耗费在肉体感官上，成为七情六欲，造成「聚电场」——松果腺体内「电力」不足，无力突破前端正门出去，加以人在临终时，以前的种种感情、亲情、恩恩怨怨，都涌现在眼前，弄得人六神无主，心慌意乱，不知何去何从，最后只有由心灵平常习惯出入的感官孔道出去，或受其它空间的引力由身体其它部位出去。

这些感官孔道或身体其它部位都是「左道旁门」，不是真正的道路。人体好比一间房屋，主人（灵魂）出入，必从房子的中央正门出入，才是正当的道路，如走后门、边门、窗户，都是旁门歪道，不是正道。

人的心灵（灵魂）是肉体的主人，平常习惯出入的感官门户不外眼、耳、

口、鼻、和排泄管道。因为人的日常生活和平时人事物的接触都离不开肉体感官，而产生了色、声、香、味、触觉和种种的感受与意识，就有了人事物的好恶成见，日久成习，一旦碰到特定的人事物，就好像有一股无形力量驱使身心无法自主，自然而然付诸于行为上；如人眼贪看美色，耳好听谄言媚语、靡靡之音，口好搬弄是非、图口腹之欲，或身好邪淫，养成身心的习性。临终时，灵魂依此习性，由习惯出入的门户离开肉体。这好比人习于走过的街道，就是在黑夜无光中也能熟悉地前进一样。

现今有些人喜欢说的口头禅「死相」，就是指「难看」、「坏」、「不好」的意思。就是意味着人死时，灵魂不是由正门出去的，必然会使脸相变形难看

，仔细观察必能察觉异样。不同的孔道通向不同的空间，正如人在世间，由不同的路线或航线，必到达不同的地方或国家。不同的空间，适合光亮程度不同的灵魂；换句话说，灵魂归向的是什么空间，完全取决于它的光明度，两者是成正比的。

人在世间一切所想、所感受和所做所为，都是生命灵魂的显现。灵和肉是一体的，肉体所做的一切，必然波及到灵魂，灵魂也必须承受一切果，故人的一切外在显现，也代表内在的心灵的空间，这空间，可概略分为四种。

**纯善**—纯阳、纯灵、纯光明、纯真、善、美，一切永恒不变的绝对空间。称理界。

**善**—善多恶少，阳多阴少，属于大气层的空间。称气界或无色界。

**半善半恶**—善恶、阴阳各半，是属于有形的空间。称人间或色界。

**恶**—恶多善少，阴多阳少，是属于欲望的空间。称阴间、地狱或欲界。

以中国「易学」来说，「纯善空间」是一个无极的境界，没有任何虚伪、私心、欲念、形象，是空无到极点的真空境界。唯有空无，才能容纳一切，产生色有，又因无到极点，无以表达，勉强画一个虚圆「○」来代表，人若能悟空、悟能、悟净，达此真空，方能妙有，突破大气及肉体制的拘束，由正道达此境

界。「善恶」的空间，就如同一个太极，善有些许恶，恶有些许善，就是阳中有阴，阴中有阳，两者相对分出光明与黑暗、天堂与地狱，人居於阴阳、善恶的空间，心善则归於善界、气界，心恶则归於恶界、地狱界，如善恶程度不足以归向这两个空间，则只有回到人类空间，为人或为动物。

人的心灵状况，除非在有肉体的阶段就已达到纯善、圆满的境界，没有任何瑕疵、污点，否则灵魂离开肉体後，一般都像轮子一样，在善恶相对空间中来来去去。因人心善恶程度不同，同一善恶空间，又有不同的层次。程度不同归到不同的层次，如在大海中，深浅不同的水温、流速、压力各有不同；因此浅水鱼无法生存在深水中，深水鱼也无

法生存在浅水中，彼此有无形的界线，分隔层次，不容混杂。

故灵魂将归向什么「空间」，都是由人自己去创造，一切空间唯「心」所造，心平常走什么「路」，就由什么路（孔道）归向什么空间，绝无偏差。因此，人在一生中，一定要走正道，方有机会找到一条回到绝对纯善空间的道路，才不枉来人世间走一回。

## 第十一章 灵魂和数及命运的关系

灵魂的本体——纯灵，是无形无象，不睹不闻的生命能；虽无「形相」，但确「实有」，有如数学上的圆圈圈“○”，空空洞洞，但却能散化为魂魄，为人生命之本源。这灵是人体内亿兆生命细胞的原生能和人生一切思想行为的原动力，是人的一切根本「一」和本来良知良能的良心。静是“○”，是体，是性；动则为“一”，为用，为心。

人生活在世间，因接触人事物，感而衍生出种种内在心念、意念，和外在的行事风格、态度、脾气，加诸在人事物上，所产生的好坏善恶结果，都会再反射回到本身，成为记忆或印象，留存

在意识中；善者，成为人的助力（德）；恶者，成为人的阻力（业），助力是一种善力，阻力是造业造罪之力，无形中此种善力或业力，和本身种种意识，会结合成人日常心念行为的风格依据、动力与方向；人的心就变得多元化、复杂化。而好的心念行为，会使人心性日趋升华，脱离多元化的数，渐渐成为圆融、单纯的心性；反之，不好或善恶参杂的心念行为，相互交替的不定性，造成人生的多变和无常，会使人的命运呈现出无限「数」的变化，永远无法脱离大气阴阳和时间空间的限制。

而所谓「命运」，是指人在数的运转进行到某一时间、空间（机缘）所产生的富贵贫贱、穷通寿夭、悲欢离合和生老病死…等现象。这个现象是从一个

数变到另一个数，是定数也是变数，因此，数和命运牵涉到人的心和运气（心的收放造成的磁场），也就是指人心所发出意念的善恶、好坏、光暗，身付诸于行动，就决定了人的数和命运。这就是一般所说的：种瓜得瓜，种豆得豆；种善因，得善果；种恶因，得恶果。所以人的数和命运，不是固定一成不变的，完全取决于人心和人事物互为因果的连锁变化，造成了人生的起伏多变和将来的归宿。

人在日常中，对周遭人事物所表现、所发的心念是一种意和气；这种意气如果是心正意诚，就是正气、祥和之气。和天地正气相合，也自合于大自然轨道（天道），顺天者昌，运气自然通畅。何谓心正？不偏不倚，就是心正。如何

不偏不倚？超出物外，不被人事物、形相迷惑吸引而妄动，心中无一切形相、成见和潜意识。心正所发出的意是正意、诚意，也是正气。这种气，用之于人事物就会产生一种气氛，这气氛对人：没有任何私心、偏见、成见，光明磊落，言语诚恳坦率，一体对待，敬上体下，必得人心、人缘、人和、人气而深得待人之理；对事：不意气用事，不以偏盖全，能心平气和，冷静客观分析，洞察事情的来龙去脉，谋而后动，三思而行，专心一致，心无旁鹜，有始有终，负责到底，如此处事圆融，无事不成，得处事之理；对物：物包括一切动、植、矿物、器物和日常用品等等，了解各物的特性，不浪费、不伤物、有爱心，物必能尽其用，得接物之理。

同时，由于心正意诚，全身必充满祥和正气，和天地浩然之气相通相合，用於待人、处事、接物，必能得天时、地利、人和，化除所有暴戾之气和阴邪之气。此外，本身之气能和天地正气相合，不但能充己气，防止肉体老化，富、贵、寿、通也会不求而至；反之，如不能心正意诚，贫、贱、穷、夭，亦不求自来。「数」的有限、无限、有穷、无穷，命运的好坏、善恶、吉凶，完全是取决于人在「心意」上所用的功夫好坏多寡而定。

人的生命包含有形和无形两部分。有形的，必然有一定的数和极限；就是有生、老、病、死、成、住、坏、空的限数。唯有内在心灵才是无限数的。但是，若被自我肉体所局限，迷于有限的

肉体感官和外在人事物，则心灵必受制于有限，必受数和命运的操控，失去无限。因此，人的心灵唯有在拥有肉体的阶段，就能够摆脱数的限制，回复真我灵性——绝对的纯一与圆满虚无，才能完全脱离「数」及「命运」的摆弄，自我掌控。

## 第十二章 灵魂如何回归原灵空间

人的灵魂原是上天的一点真灵、真理，祂的原属空间，是绝对纯灵、纯清、纯真善美、纯光明和永恒无限大的。一切相对的大气空间——银河系、太阳系和地球，都在它的范围内。因此，人居于地球，也是住在无形理性灵的空间中。

既然，本来就住在纯善的空间，又何需「回到」原灵空间？主要是因：宇宙是有形、无形，物质、非物质，多次元交错重叠的无限空间，地球只不过是亿兆星球之一，人先天上就受了气禀（大气层和物质空间）的拘束，再加上久受物欲、情欲所蔽，灵力消耗殆尽，灵

炁薄弱，失去理性，灵魂变质而和纯灵空间格格不入，无法相通。因此，人的灵魂在此状况下，要回到原灵纯善空间，必须：

- （一）**祛除**不当的物欲、情欲和意识的束缚。
- （二）**摆脱**肉体、外在人事物和大气空间的拘束。
- （三）获得上天的真理——灵性元素。

人能常行中道，合於理（礼）方能脱离不当的物欲、情欲和意识的牵缠，心神不耗散于外，才能凝聚成原灵，突破肉体 and 大气空间，和纯灵空间相通。

进一步说，「祛除、摆脱」即是「内守」，就是要「求放心」；把外放出去的

心神收回来。因为，心灵在人体中聚为「灵炁」，散则为「魂魄」；再流於感官则生「欲」。「欲」起精动、气躁、神摇，则气散神衰，神气不足，心灵变质，无法自主，连物欲、情欲都无法摆脱，又如何突破肉体和大气空间的束缚呢？所以，要「求放心」，就要「心正意诚」；表现在工作上，就是尽心尽力、坚守岗位，负起本身的职责，一心为团体、为社会、为众生付出，则成人成己，身心得自在。

心灵除了要摆脱不当欲望、突破一切空间外，还要知道离开自身肉体的正确孔道（就是门户或关窍），作为心收回、知「止」、「定」聚之点，自然心「静」神「安」，不易被一切欲望所束缚，然后再过「滤」成灵神，聚于灵性宝库（松

果腺体)内，使灵力渐渐得以回复增强，将来才能从正道回到原灵空间。如同「太空梭（灵魂）」在发射台（松果腺体）准备进入太空时，必须准备好足够的燃料（灵力），并计算出地球（人体）表面那一个角度（关窍）的大气层较薄，才能顺利进入太空。因此，要想拥有脱离内在和外在气质空间的力量，追求真正道路，找出人身上灵魂出入的正确关窍「得道」，乃是当务之急。

知道了正确关窍门户后，心才能知应「止」于何处，「定」于何处。才能聚力摆脱一切欲望的束缚，使灵力不再耗散。但人已气质化的心灵，尚必须有外界能量的注入，才能转化、提升回复到原来；正如植物所制造的糖是碳水化合物，糖若溶解成碳和水後，要再复合

成糖，除了植物本身的叶绿素外，必须具备外在因素——阳光，才可使碳和水再合成糖。糖虽是物质，但这种没有外界能量加入就无法转化的原理，在精神方面也是通用的。

这种能使人心灵品质转化的能量，就是来自纯善纯灵空间的「灵素」。这灵素经由人的「正门（关窍）」注入人的心灵中，使人枯朽变质的生命得以重生。如何获得灵素呢？唯有透过真正能感召纯灵的传「道」者，将灵素注入人心灵的刹那，同时点开人肉体的门户。

如此，人灵魂经过纯灵能量的清洗，加上时时求放心，常行中道，利己利他，提升灵性，超脱内在自我和外在环境的种种气质束缚，假以时日必能冲破生死关头，回到原来灵性永恒的故乡。

## 第十三章 灵魂与宗教

灵魂是未有天地人类以前，就实质存在的生命体；而宗教乃是有了天地人类以后，方有的原则和教化。其目的是要来指引、协助人类找回失去的根本。因此，所谓「宗」，就是根本源头，有一定的宗旨原则；「教」，就是依据「宗」衍生出来的教化方法，用来修正人的思想行为，使合于「宗」。宗教都离不开人，人是宗教存在的最大因素。有人类，才有宗教；没有人类，宗教何为？所以，人是宗教的中心，是宗教的根本，是宗教的对象，也是宗教的本身。

然而，人的「宗教」是什么呢？「宗」就是人的理性良心；「教」就是根据理性良心所表现出来的一切思想行为。人

的「宗教」本来就是人纯真善美的生命和其生命力的显现，故应该根据此本来的真善美，应用和表现在日常生活行为和思想上，来教化自己、庄严自己并无形中教化别人。这种以心传心、以心化心为根本的宗教，才是一切教化的最高准则。

所有的宗教，都是以人的生命根本「道」为宗旨，是为了教导人、唤醒人如何觉醒、修养自己回复生命根而引申出来的教化；由于各地风土民情、语言、风俗习惯、文化背景的不同，故阐述、解说真理（道）和教化的方式因而有所不同，以致世上才有许多不同宗教派别。实际上，本是同根生，都是来自同一源头——生命的本体「道」、天之「道」、大自然之「道」。

「道」无形无相，在人的身上，为人的灵性、理性、佛性，表现出来的，就是忠恕、慈悲、感应、清真和博爱的思想及行为。而世界上五大教，所禀承的就是这些生命本体表现出来的教化。如：

（一）**儒教**：以「忠恕」为本。克己复礼，以回复自性真「儒」为宗。教化人：对待一切人事物都要执中不偏，以真心一以贯之，才能真正格物致知，诚意正心，「存心养性、执中贯一」，达到明明德、至善境界。

（二）**佛教**：以「慈悲」为本。心即是佛，以回复自性真「佛」为宗。教化人：三千大千世界，一切都是一心的作用，务必要「明心见性、万法归一」，才能达到心佛合一、即心即佛、即佛即

心，无余涅槃的境界。

**（三）道教：**以「感应」为本。清净无为，以回复自性真「道」为宗。教化人：道即是心，心即是道，常应常静，「修心炼性、抱元守一」，以达天人合一、清虚无为的境界。

**（四）耶教：**以「博爱」为本。我即上帝儿女，以回复自性「上帝」儿女为宗。教化人：要常祈祷，反省忏悔自己，「洗心移性、默祷亲一」，和上帝合一，达到我在上帝里面，上帝也在我里面，与上帝一体、纯真境界。

**（五）回教：**以「清真」为本。以回复自性「真主」为宗，教化人：要清静斋戒，虔诚礼拜，谨守正道，回复「圣人」境界，「战」胜私欲，「坚心定性、清真返一」，以达清真的境界。

各教所说的，都离不开人的内在心性。人的生命本体如如不动，静时为「体」，叫做「性（宗）」；动时为「用」，就是「心（教）」。因此，五教都是在提示人：从人的生命细流（外在行为）追溯到源头（内在心性），使内性外行以贯一、归一、守一、亲一、返一的方法不外放，修整回复本来，和生命源头「万灵之母」、宇宙大意识合为一体，达到最高的原来境界。

宇宙的灵魂、大意识、万灵之母即人的生命源头，儒教尊为「维皇上帝」、「上天」；佛教尊为「佛」、「大日如来」；道教尊为「元始」、「玄玄上人」；耶教尊为「天上的父」、「上帝（耶和華）」；回教尊为「真主（安拉）」。各教尊称虽不同，但都共识人的生命灵魂皆来

自同一源头，是超越时空、国籍、种族、宗教的，只要找到生命灵魂的真我，回复本来的纯真善美，就是找到了生命真正的道路「宗」，依此而行，就是「教」，这也就是各个宗教原始的教化精神和宗旨。因此，如同人的灵魂一样，各宗教也是本来自同一源头，根本是不可分的，应互相尊重，共同为教化人类而努力。

## 后记

生命是无穷无尽的。人的生和死之间的片段，祇是无尽生命中的有形可知部份；以外，就是无形不可知的部份。为何在无限生命中要有此有限片段？其目的，无非是提醒人在人生中的一切，须以中道取之行之，勿为不当的物质和欲望所迷惑，并让人藉此有限人生来提升自己，促进生命韧度和生命力，将来才能突破一切阻力，迈向无限的旅程。以有限创造无限，以刹那人生片段换取永恒的生命，乃是人生的目的。

在人类空间，世事诚难预料。人生的悲欢离合、喜怒哀乐、生老病死、富贵贫贱和穷通寿夭，有如轮子般在人生道路上，周而复始地运转前进，呈现出

人生的无常性、无奈性。人生一切的因和果，都是自己所造做出来的「事业」，人人受此事业的牵绊，生生世世都无法跳脱；而人在无常的变化中，是否能静观其变，体悟出不变的真理，获得真理，从而找出人生的方向，不再随人生波浪起伏不定呢？

了悟人生一切唯自「心」所造，改善人生，扭转命运，也只有从自我生命上去探求。而要改善自我生命，必要知道生命的真相，这不是宗教，也不是哲学，乃是自我生命的「道」。

由于人的生命本身即是「道」，是宇宙大意识——万物万灵的母亲所给予；要真正了解道，必然不是在人世间的一般经典、语言文字上汲汲可得。因为生命本身，超越一切语言文字，是形

而上的，不可触摸、无「法」可说。因此，要解决生命的问题，非上天的「道」、上天的「能力」所莫属；所以，人人必须追求祂所赐的道，获得道，努力改善、提升自己生命的质量，以自力配合他力，回复自性的本来。

如今，上天的「道」，已散布于全世界各角落，不分任何宗教、信仰、种族、国籍，也不分男女老幼和士、农、工、商各阶层均可得闻。这虽是人有形生命的一小步，但却是往后无尽生命的一大步，是人生最大的转捩点；因为得闻此「上天的道」后：

- 一、必能了解人生的真正道路及生命的意义和价值。
- 二、能知道彻悟真我的正法。

- 三、能改变一个人的习性、脾气、命运，使人彻底脱胎换骨。
- 四、也一定能了悟灵与我的实相。
- 五、也必能知悉万物之母与我的渊源。

这条通往永恒生命的道路，乃是造物主所赐予人的恩典和机会，它随时在你的周遭，只要人人有至诚的心，皇天必不负「有心人」，有朝一日，你、我一定能够步上康庄的大「道」。

(全书完)

# 留传千古 万古流芳

德慧图书中心

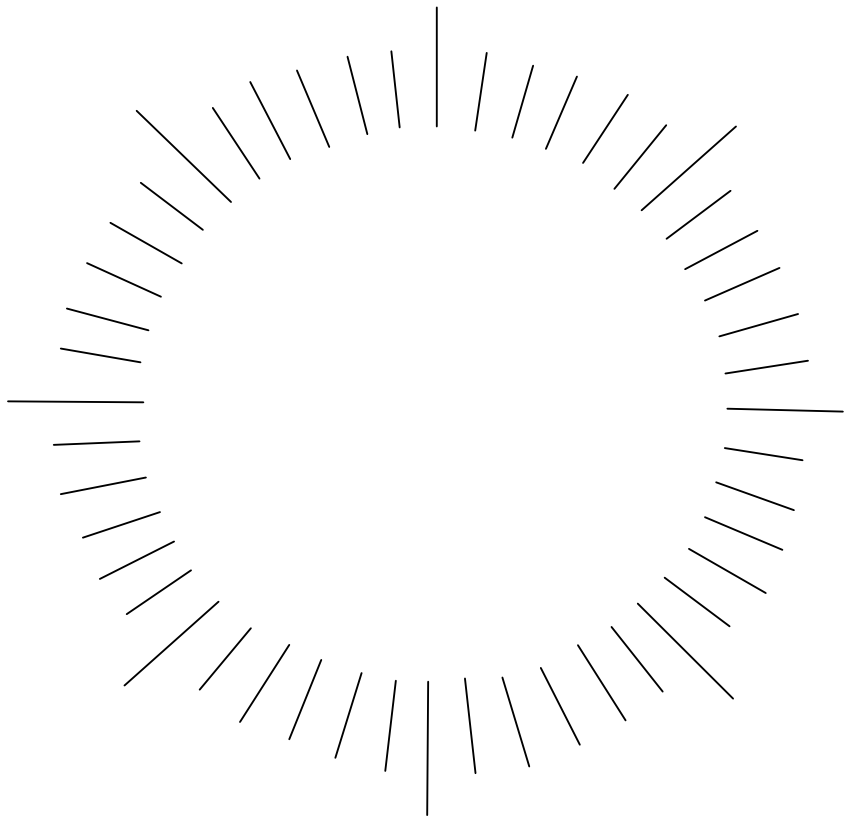
2006年10月15日初版

欢迎索取

网址 <http://www.dehuei.com>

Email: [books@dehuei.com](mailto:books@dehuei.com)

本系列之图书，若有文字错误，  
欢迎上网告知，以便勘误!!



灵与我